POPULÄRE WISSENSCHAFT • KUNST KULTUR • GESCHICHTE • MUSIK ESSEN & TRINKEN • KÖRPER & GEIST GESCHENKBÜCHER • WOHNEN NÄHEN • HÄKELN • HOBBY

FRÜHJAHR 2021

# Librero

bei Bielo Verlag

POPULÄRE WISSENSCHAFT	1
WICCA	12
IN 30 SEKUNDEN	15
KUNST, KULTUR & GESCHICHTE	20
DAS ANDERE MEMO-SPIEL	30
KÖRPER & GEIST	31
ESSEN & TRINKEN	44
HOBBY	49
WOHNEN	50
HÄKELN / STRICKEN	51
SONDERANGEBOTE	52



224 Seiten, 172 x 222 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-457-8 Mai 2021

€ 14,<sup>95</sup>



# KÜNSTLICHE INTELLIGENZ

Der preisgekrönte Autor Clifford A. Pickover befasst sich in der aktuellen Geschichte der künstlichen Intelligenz, oder KI, mit einem der heißesten und fesselndsten Themen der Wissenschaft. Pickover spannt einen Bogen von mehr als 1.000 Jahren zurück zur Erfindung antiker Spiele und verwebt auf kunstvolle Weise die technischen und kulturellen Meilensteine, die uns zu diesem Moment in der Entwicklung der KI gebracht haben. Von frühen Automaten bis hin zur Bedrohung der Menschheit durch Amok laufende KI-Software erzählt Künstliche Intelligenz in Wort und Bild eine Geschichte darüber, wie wir Formen der Intelligenz aufbauen, die unsere eigene verstärken und übertreffen.

Die Geschichte wird in 100 lebendigen und abwechslungsreichen Meilensteinen und Momenten erzählt, darunter:

- Die Prophezeiung von Aristoteles, dass Sklaven eines Tages durch Automaten
- Die Entdeckung des Mechanismus von Antikythera, einem antiken Rechner
- Die Präsentation des humanoiden Roboters Elektro mit seinem Hund Sparko auf der Weltausstellung 1939
- Die Fortschritte bei Gesichtserkennungssystemen in den 1960er Jahren Die Weiterentwicklung und Erweiterung der autonomen Roboterchirurgie
- "Adversarial Patches", die KI-Bildklassifikatoren täuschen und zu gefährlichem Missbrauch führen können



















176 Seiten, 185 x 238 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-432-5

€ 9,95





PAUL PARSONS, GAIL DIXON
MATHEMATHIK —
AUF EINEN BLICK

176 Seiten, 185 x 238 mm Softcover

ISBN: 978-94-6359-423-3

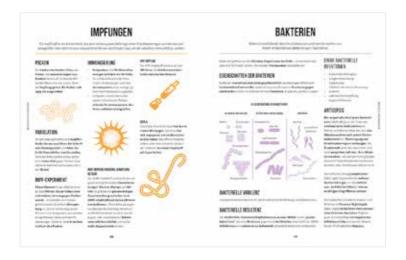
€ 9,95



IENNIEER CROUCH

#### WISSENSCHAFT – AUF EINEN BLICK

Wissenschaft – Auf einen Blick vereint alle entscheidenden wissenschaftlichen Erkenntnisse und Gedanken in einem kompakten Band. Jede Seite enthält einen "Spickzettel", der Ihnen die wichtigsten Fakten mundgerecht erklärt, sodass Sie im Handumdrehen zum Experten werden. Von Quantenschaum bis Curie, von Schwerkraft bis Klimawandel, von Kernspaltung bis zu Neurowissenschaften wird jeder Akteur, jede Entdeckung oder jede Erfindung in prägnantem Text und anschaulichen Grafiken erklärt. Perfekt für Wissenshungrige und Zeitarme, macht diese Sammlung von grafisch aufbereiteten Einheiten Wissenschaft interessant und zugänglich. Alles, was Sie wissen müssen, finden Sie hier.





JOEL LEVY
TECHNIK – AUF EINEN BLICK

176 Seiten, 185 x 238 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-429-5

€ 9,<sup>95</sup>



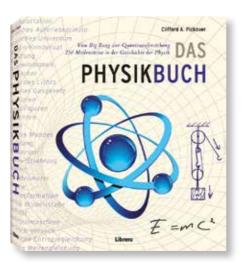


SANDRA LAWRENCE
GESCHICHTE – AUF EINEN BLICK

176 Seiten, 185 x 238 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-426-4

€ 9,<sup>95</sup>





#### CLIFFORD A. PICKOVER DAS PHYSIKBUCH

528 Seiten, 192 x 223 mm Gebundene Ausgabe, Schutzumschlag ISBN: 978-90-8998-360-2

€ 19,<sup>95</sup>





320 Seiten, 193 x 222 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-588-9 Februar 2021

€ 9,95 statt € 14,95





# CLIFFORD A. PICKOVER GESCHICHTE DER WISSENSCHAFT DA

528 Seiten, 192 x 223 mm Gebundene Ausgabe, Schutzumschlag ISBN: 978-94-6359-310-6

€ 19,<sup>95</sup>



#### JIM BELL DAS ASTRONOMIEBUCH

528 Seiten, 192 x 223 mm Gebundene Ausgabe, Schutzumschlag ISBN: 978-94-6359-115-7

**ASTRONOMIE** 

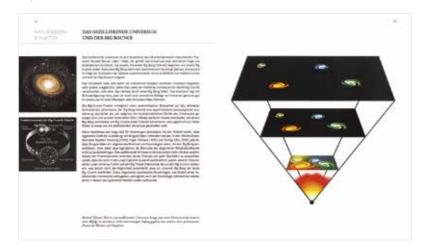
€ 19,<sup>95</sup>



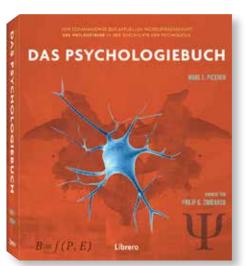
ΔΝΤΟΝΙΟ Ι ΔΜΙΊΔ

# DAS BUCH DER UNENDLICHKEIT

Die insgesamt 150 Texte aus so verschiedenen Gebieten wie der Mathematik, der Physik, der Biologie, der Chemie, der Technik, der Kunst oder der Philosophie zeigen auf unterhaltsame und anschauliche Weise, wie der Begriff des Unendlichen sich über die Jahrhunderte wandelte und stets neu interpretiert wurde. Geheime Codes, die entschlüsselt werden konnten, Antworten auf für Generationen scheinbar unlösbare Probleme und Phänomene sowie Prozesse oder bahnbrechende Entdeckungen, die die Welt veränderten, machen diesen reich illustrierten Band zu einer spannenden Expedition in den rätselhaften Kosmos des Unendlichen.



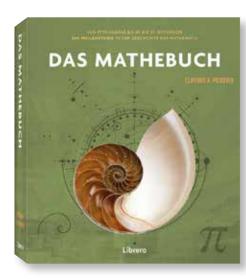
PULÄRE WISSENSCHAFT
POPULÄRE WISSENSCHAFT



528 Seiten, 192 x 220 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-520-9 Wieder lieferbar in May 2021

€ 12,<sup>95</sup>





528 Seiten, 192 x 220 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-516-2 Wieder lieferbar in May 2021

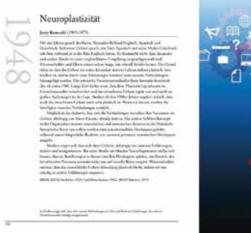
€ 12,<sup>95</sup>



MADE E DICKBEN

#### DAS PSYCHOLOGIEBUCH

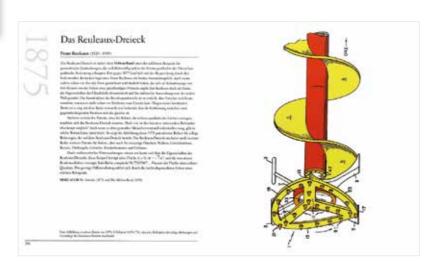
In diesem Buch werden 250 Meilensteine in der Geschichte der Psychologie beschrieben – von 10 000 v. Chr. bis heute. Menschen denken seit Urzeiten über die Themen nach, die wir gegenwärtig als "Psychologie" bezeichnen. Jedoch erst in den vergangenen 150 Jahren werden diese Ideen aus dem Blickwinkel der Wissenschaft erforscht. Dieses Buch beschreibt die psychologische Entdeckungsreise mit all ihren charakteristischen Praktiken, die darauf abzielen, das menschliche Leben zu verbessern und mit den Anforderungen der heutigen Zeit umgehen zu können. Die beschriebenen Meilensteine reichen vom Münchhausen-Syndrom bis hin zur Prosopagnosie (der Unfähigkeit, vertraute Gesichter erkennen zu können), von Hirnbildern über Archetypen bis hin zum Burnout.



CLIFFORD A. PICKOVER

#### DAS MATHEBUCH

Das Mathebuch ist ein wunderbares Nachschlagewerk. Die 250 kurzen Einträge machen es zu einem veritablen Band über die Geschichte der Mathematik, indem ihre bedeutendsten Lehrsätze und deren genialen Schöpfer präsentiert werden. Dr. Pickovers enorme Liebe zur Mathematik und seine Ehrfurcht vor ihren Geheimnissen sind auf jeder einzelnen Seite dieses wunderbaren Titels zu spüren. Allein die Abbildungen machen die Anschaffung des Buchs absolut lohnenswert.

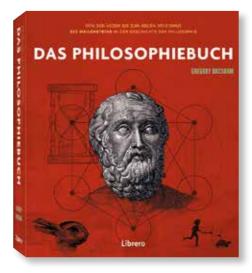




528 Seiten, 192 x 220 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-518-6 Wieder lieferbar in May 2021

€ 12,<sup>95</sup>





528 Seiten, 192 x 220 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-522-3 Wieder lieferbar in May 2021

€ 12,<sup>95</sup>

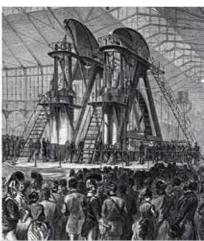


MARSHALL BRAIN

#### DAS TECHNIKBUCH

Kommen Sie mit auf eine Reise durch die Welt der Technik! 250 Meilensteine markieren die Geschichte technischer Erfindungen und Errungenschaften von der Steinzeit bis in die Gegenwart. Auch ein neugieriger Blick in die Zukunft darf nicht fehlen. Das vorliegende Buch beginnt bei den ersten von Menschen gemachten Werkzeugen und verfolgt danach zügig die weitere technische Entwicklung, nicht zuletzt um zu zeigen, in welch schwindelerregendem Tempo sich unsere Welt durch Technik verändert. Der Autor schaut mit Laserblick auf unterschiedlichste Erfindungen wie Pfeil und Bogen, das Empire State Building, die Deltawerke, die Tunnelbohrmaschine, die Trans-Alaska-Pipeline oder auf das selbstfahrende Auto und den 3D-Drucker.





GREGORY BASSHAM

#### DAS PHILOSOPHIEBUCH

Dieser Band nimmt uns mit auf eine Reise durch die Geschichte der Philosophie von ihren Anfängen um 1500 v. Chr. bis in die Gegenwart. Beginnend bei den Veden, den philosophischen Anfängen im Abendland und dem Dao erörtert der Autor so unterschiedliche Themen wie Ockhams »philosophisches Rasiermesser«, das Überleben des Stärkeren, die Menschenrechte oder die Informelle Logik. Dabei bringt er uns die bis heute gültigen Erkenntnisse großer Denker wie Platon, Aristoteles, Immanuel Kant und David Hume in begeisternder Weise näher.





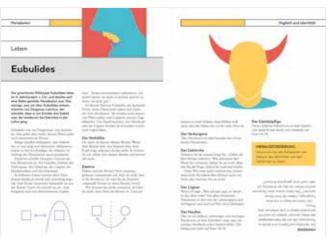
4 POPULÄRE WISSENSCHAFT 5



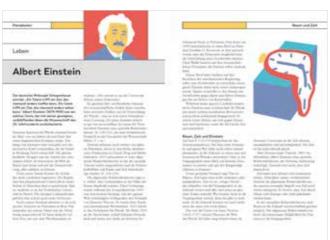
208 Seiten, 147 x 216 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-469-1 Februar 2021

€ 7,<sup>95</sup>









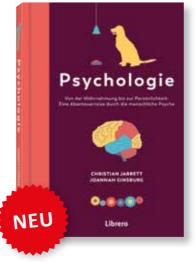
GARYN HAYDEN, PICKARD HAYDEN

#### **PARADOXIEN**

Willkommen in der verblüffenden Welt der Paradoxien. Dieses Buch enthüllt, wie seltsam es in der Welt des Denkens aussehen kann. In acht Kapiteln, in denen Sie sich den Kopf zerbrechen werden, nimmt dieses Buch Sie auf eine atemberaubende Reise mit. Ihnen begegnen Dinge, die jeglicher Intuition trotzen oder sogar an das Absurde grenzen. Unterwegs lernen Sie mehr über unmögliche Objekte, das Problem des Zeitreisens und wie Sie das Unerwartete erwarten können.

Paradoxien enthält eine Fülle von Gedankenexperimenten, praktischen Beispielen und Übungsaufgaben. Bei diesem Buch werden Sie nicht nur Ihre Auffassungen über die Wirklichkeit in Zweifel ziehen, sondern Sie lernen auch einige große Namen kennen, die sich mit Paradoxien beschäftigt haben, von altgriechischen Philosophen bis hin zu Albert Einstein.

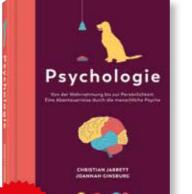
Schmutzige Kinder



176 Seiten, 146 x 216 mm Gebundene Ausgabe

€ 7,<sup>95</sup>





CHRISTIAN JARRETT, JOANNAH GINSBURG **PSYCHOLOGIE** 

Neugier und ändern unsere Denkungsart.

p.

Psychologie taucht tief in das menschliche Bewusstsein ein, erläutert unsere Gefühle,

Experimente zusammen mit Kurzinformationen zu maßgeblichen Psychologen erklären nicht nur die Funktionsweisen unseres Geistes, sie wecken unterhaltsam unsere

unser Denken und unser Verhalten. Eine Vielzahl lebensnaher Beispiele, Tests und

Acht faszinierende Kapitel behandeln Themen wie die wahren Gründe, warum wir

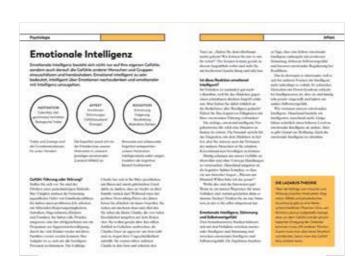
uns verlieben bis zu wissenschaftlichen Erkenntnissen über gesunden Schlaf. Extreme

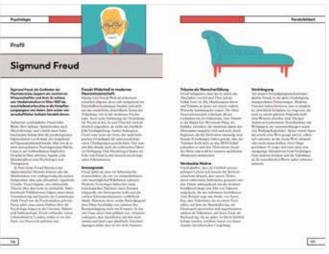
Störungen werden genauso beleuchtet wie unser Alltag. Dieses Buch nimmt uns mit

auf eine Reise durch die verblüffende Landschaft unseres Geistes.



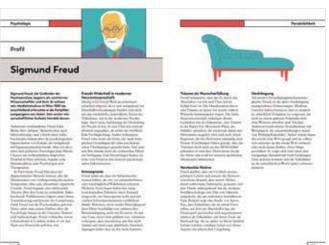


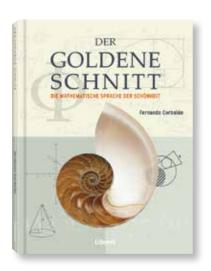




ISBN: 978-94-6359-569-8 Februar 2021





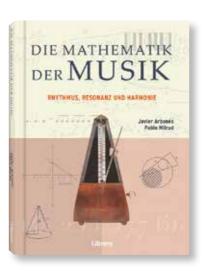


#### FERNANDO CORBALÁN DER GOLDENE SCHNITT

160 Seiten, 176 x 236 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-90-8998-689-4

€ 9,<sup>95</sup>



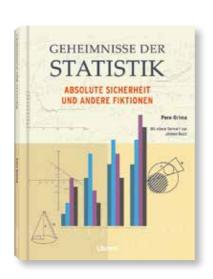


#### JAVIER ARBONES PABLO MILRUD DIE MATHEMATIK DER MUSIK

161 Seiten, 176 x 236 mm Gebundene Ausgabe, Schutzumschlag ISBN: 978-90-8998-816-4

€ 9,<sup>95</sup>



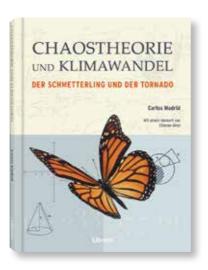


#### PERE GRIMA GEHEIMNISSE DER STATISTIK

152 Seiten, 176 x 236 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-293-2

€ 9,<sup>95</sup>



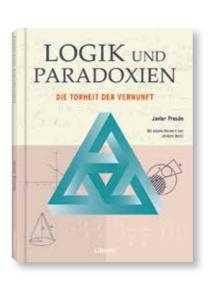


# CARLOS MADRID CHAOSTHEORIE UND KLIMAWANDEL

148 Seiten, 176 x 236 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-299-4

€ 9,<sup>95</sup>



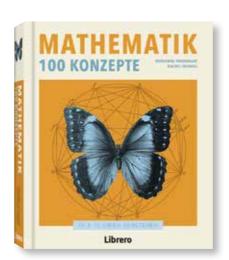


#### JAVIER FRESÁN LOGIK UND PARADOXIEN

144 Seiten, 176 x 236 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-295-6

€ 9,<sup>95</sup>

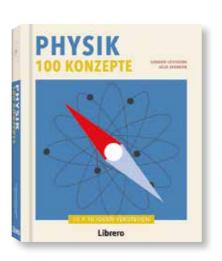




256 Seiten, 140 x 172 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-90-8998-811-9

€ 7,<sup>95</sup>





# GRAHAM SOUTHORN, GILES SPARROW PHYSIK 100 KONZEPTE

256 Seiten, 140 x 172 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-072-3

€ 7,<sup>95</sup>

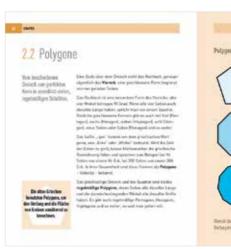


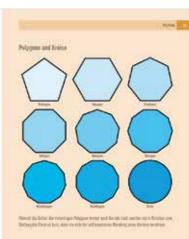
#### MARIANNE FREIBERGER, RACHEL THOMAS

#### **MATHEMATIK 100 KONZEPTE**

Vom Satz des Pythagoras und Einsteins Relativitätstheorie bis zur Euklidischen Geometrie und dem Schmetterlingseffekt – die Mathematik bietet eine ganz neue Sprache, mit der man verborgene Muster unseres Universums wiedererkennen und beschreiben kann.

Mathematik ist eine perfekte Einführung in die mysteriöse und magische Welt der Zahlen, die Sie auf eine atemberaubende Tour führt: durch das Wesentliche von der Arithmetik bis zu den faszinierenden Grenzen, an denen Mathematik und Philosophie verschmelzen. Die 100 Themen sind in 10 überschaubare Kapitel unterteilt und bieten einen perfekten Einblick in die Sprache der Zahlen.







#### CHRISTOPHER STERLING, DANIEL FRINGS PSYCHOLOGIE 100 KONZEPTE

256 Seiten, 140 x 172 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-90-8998-812-6

€ 7,<sup>95</sup>



POPULÄRE WISSENSCHAFT POPULÄRE WISSENSCHÆ



#### CHARLI VINCE, EMILY SOHN HELDEN DER RAUMFAHRT

128 Seiten, 150 x 229 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-380-9

€ 6,<sup>95</sup>





#### DAVE SHEPHARD, EMILY SOHN PIONIERE DER WISSENSCHAFT

128 Seiten, 150 x 229 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-383-0

€ 6,<sup>95</sup>



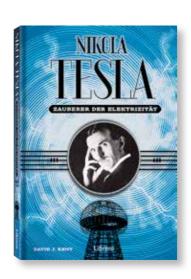


#### JADE SARSON, DAN GREEN PIONIERE DER LUFTFAHRT

128 Seiten, 150 x 229 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-377-9

€ 6,<sup>95</sup>



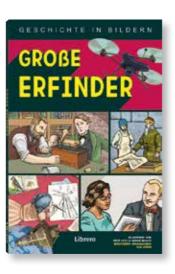


#### DAVID J. KENT **TESLA**

248 Seiten, 162 x 242 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-90-8998-612-2

€ 9,95



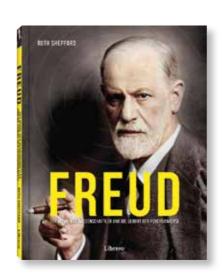


#### PETE KATZ, SARAH SKEATE, DAN GREEN **GROSSE ERFINDER**

128 Seiten, 150 x 229 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-374-8

€ 6,<sup>95</sup>



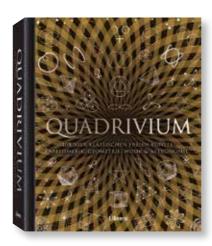


#### RUTH SHEPPARD FREUD

176 Seiten, 190 x 243 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-420-2

€ 9,95

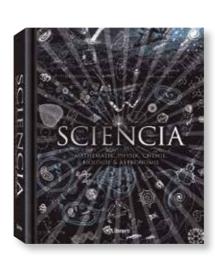




#### 416 Seiten, 160 x 190 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-90-8998-429-6

€ 9,<sup>95</sup>





#### BURKARD POLSTER

Gebundene Ausgabe ISBN: 978-90-8998-430-2

€ 9,<sup>95</sup>

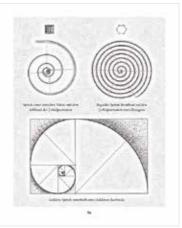


#### MIRANDA LUNDY

#### **QUADRIVIUM**

Das Quadrivium umfasst die vier sogenannten freien Künste Arithmetik, Geometrie, Musik und Kosmologie. Diese vier Wissenschaften galten von der Antike bis in die Renaissancezeit als Schlüssel zur Ergründung des wahren Wesens unserer Wirklichkeit. Das Quadrivium ist eine Synthese aus Zahlen, Raum und Zeit: mit der Geometrie als Ausdruck von Zahlen im Raum, der Musik als Zahlenfolge in der Zeit und dem Kosmos als Beschreibung von Zahlen in beiden Dimensionen. Arithmetik, Musik und Geometrie widerspiegeln die metaphysische Wahrheit – die Einheit des Guten, Wahren und Schönen. Die universelle Erforschung dieser Gebiete ebnete den Weg für die Entstehung der modernen Naturwissenschaften.

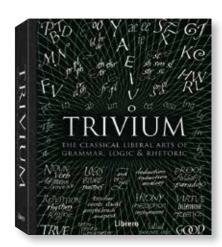




#### HUGH NEWMAN, HOWARD CROWHURST

Gebundene Ausgabe 978-94-6359-119-5

€ 9,<sup>95</sup>



#### JOHN MICHELL TRIVIUM

416 Seiten, 160 x 190 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-139-3

€ 9,95









#### BEN HUBBARD GIFT

176 Seiten, 172 x 222 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-417-2

€ 14,<sup>95</sup>

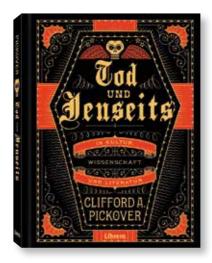




312 Seiten, 140 x 165 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-232-1

€ 9,95





#### CLIFFORD A. PICKOVER TOD UND JENSEITS

224 Seiten, 172 x 222 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-90-8998-947-5

€ 14,<sup>95</sup>





#### **WICCAPEDIA**

Dieser moderne, frische Ratgeber zweier prominenter Hexen enthüllt Geheimnisse des Wicca-Universums und bietet neu hinzugekommenen Hexen Rezepte fürs Glücklichsein. Den Autorinnen, die beide spirituelle Life-Coaches sind, liegt es am Herzen, dass jeder seine Hoffnungen und Träume verwirklichen kann. Dazu sind nur ein paar Kenntnisse des Hexen-Einmaleins vonnöten. Die Wicca-Tradition besagt, dass allen Dingen und Wesen etwas Magisches innewohnt und wir alle es in uns haben, unsere Welt zu verbessern. Man erfährt, wie Engel und Geistführer gerufen werden, wie man mittels einer Kristallkugel in die Zukunft blicken kann, wie unkompliziert Numerologie ist. Weißes Rauschen per Fernseher, Traumdeutung und Botschaften geliebter Menschen von "der anderen Seite" werden behandelt.





#### JOHN MICHAEL GREER DAS OKKULTE

224 Seiten, 172 x 222 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-116-4

€ 14,<sup>95</sup>



**IN BEARBEITUNG** NEU

320 Seiten, 140 x 165 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-619-0 Juni 2021

€ 9,95





216 Seiten, 140 x 165 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-617-6 Juni 2021

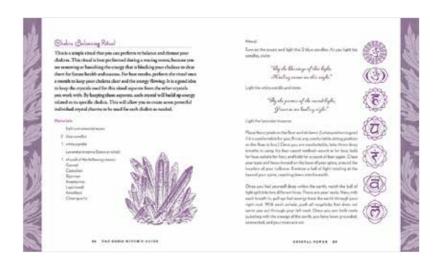
€ 9,95



SHAWN ROBBINS, CHARITY BEDELL

#### **WICCA**

Dieser Leitfaden bietet eine Fülle ganzheitlicher Wicca-Magie und -Lehre. Durchgehend illustriert zeigt es, welche Kräuter und Gewürze, Öle und Aromatherapie, Tränke, Elixiere und Sprüche Ihnen helfen können, Ihr Leben in vollen Zügen zu leben. Mehr als 50 der führenden Hexen aus der ganzen Welt offenbaren ihre eigenen Geheimnisse und machen dieses "zauberhafte" Buch zu einem Muss für alle, denen Gesundheit und Spiritualität am Herzen liegen.



# DIE WICCAKÜCHE

Holen Sie mit dieser einzigartigen Sammlung von Wicca-Rezepten, Menüs und Ideen der Bestseller-Autorin Lisa Chamberlain die Magie in Ihre Küche und integrieren Sie magische Praktiken in Ihre Kochkunst. Kochen und Magie haben viel gemeinsam: Beide verwenden verschiedene Zutaten und Naturkräfte, um etwas Lebendiges, Erfüllendes und Neues zu schaffen. Dieses Buch enthält 40 köstliche, mystische Rezepte für Gerichte, die die magischen Energien natürlicher Lebensmittel nutzen, um Ihnen zu helfen, Ihre Ziele zu verwirklichen. Neben kompletten Menüs für die Feier besonderer Anlässe finden Sie interessant Informationen zur Auswahl kraftvoller Zutaten, erfahren Sie, wie Sie Ihre Küche in einen heiligen Ort verwandeln, und vieles mehr.

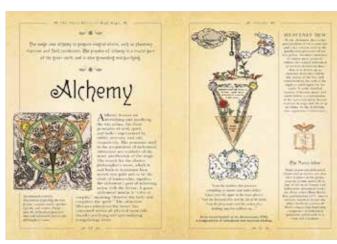


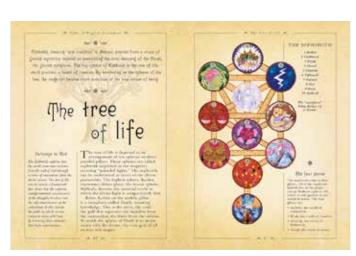


192 Seiten, 145 x 195 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-591-9 Mai 2021

€ 9,<sup>95</sup>





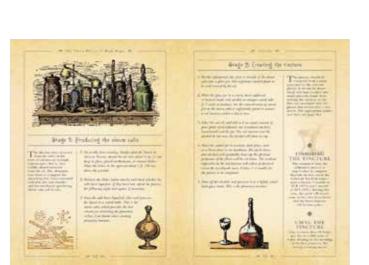


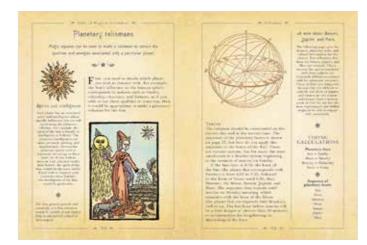
# Hohe Magie ist Kunst und Wissenschaft zugleich. Ihre Wurzeln sind uralt, aber ihre Techniken entwickeln sich weiter und passen sich den Bedingungen aller Zeitalter an. Die Hohe Magie umfasst ein breites Spektrum von Lehren und Techniken, darunter die Beschwörung von Geistern und nichtmenschlichen Wesen, rituelle Weissagungen, die Herstellung und Weihe von magischen Werkzeugen und Amuletten sowie die Erforschung der Astrologie. Dieser praktische Leitfaden beschreibt die Methoden der Selbstinitiaton in ein breites Spektrum okkulter Traditionen.

DIE GEHEIMNISSE DER MAGIE

Lernen Sie, wie man einen magischen Altar baut und magische Werkzeuge herstellt. Entdecken Sie die Traditionen des Tarot, der Alchemie, der Amulette, der Tattwa-Magie, der Engelsmagie, der Sterne der Weisen und vieles mehr.

FRANCIS MELVILLE ist Student der Theologie und praktiziert medizinische Alchemie. Er hat Beiträge für zahlreiche Publikationen veröffentlicht und ist Autor von The Book of Runes und The Magic Shield.







318 Seiten zum Abreißen Format 145 x 145 mm Pappaufsteller und Wandaufhänger ISBN: 978-94-6359-629-9 August 2021

UVP € 14,95





160 Seiten, 187 x 237 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-479-0 Februar 2021

€ 7,<sup>95</sup>



BRIAN CLEGG, PAUL PARSONS, ANIL SETH, CHRISTIAN JARRETT E.A.

#### DAS WISSEN DER WELT IN 30 SEKUNDEN – 2022

Dieser 30-Sekunden-Kalender serviert häppchenweise die interessantesten Themen aus Wissenschaft, Kunst und Kultur, ganz nach dem Vorbild der erfolgreichen 30-Sekunden-Buchreihe. Erfahren Sie, wer die Homininen waren (und sind), was im Wasserkreislauf geschieht und wohin uns eine Zukunft mit KI führen wird. Ob eine kleine Auffrischung Ihrer Kenntnisse in Psychoanalyse zum Frühstück oder Leonardos Werk zum Kaffee serviert wird - Ihnen steht ein faszinierendes Jahr bevor.





CHARLES LIU, KAREN MASTERS, SEVIL SALUR

#### DAS UNIVERSUM IN 30 SEKUNDEN

Das Universum in 30 Sekunden erläutert die wichtigsten Theorien zum Kosmos und seinen Phänomenen wie etwa Schwarzen Löchern, Quarks oder Higgs-Teilchen. Es stellt sich der Frage nach einem möglichen Multiversum, nach der Unschärfe scheinbarer Gewissheiten und dem Ursprung unserer Welt und ihrem Ende in ferner Zukunft. Mögliche Antworten finden sich auf je zwei Seiten in Wort und Bild knapp und leicht verständlich erklärt. Verweise auf verwandte Themen deuten größere Zusammenhänge an, während Porträts namhafte Erforscher des Universums vorstellen. Dieses kleine Buch wirft Licht auf die großen Ideen, Konzepte und Entdeckungen, die sich dem Menschen angesichts des Universums eröffnen.



14 WICCA IN 30 SEKUNDEN 15



# MARK FELLOWES, BECKY THOMAS ÖKOLOGIE IN 30 SEKUNDEN

160 Seiten, 187 x 237 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-480-6

€ 7,<sup>95</sup>





# PAMELA HUTCHINSON KINO IN 30 SEKUNDEN

160 Seiten, 187 x 237 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-371-7

€ 7,<sup>95</sup>





# NIAMH NIC DAÉID, CHRISTIAN COLE ZAHLEN IN 30 SEKUNDEN

160 Seiten, 187 x 237 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-481-3

€ 7,<sup>95</sup>





#### GABRIELLE M. FINN MEDIZIN IN 30 SEKUNDEN

160 Seiten, 187 x 237 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-372-4

€ 7,<sup>95</sup>





# JESS MCCABE FEMINISMUS IN 30 SEKUNDEN

160 Seiten, 187 x 237 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-276-5

€ 7,<sup>95</sup>



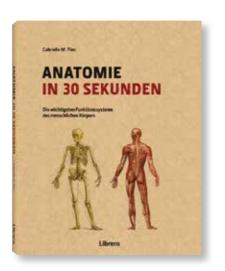


# GÉRARD BASSET OBE WEIN IN 30 SEKUNDEN

160 Seiten, 187 x 237 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-90-8998-662-7

€ 7,<sup>95</sup>





# GABRIELLE M. FINN ANATOMIE IN 30 SEKUNDEN

160 Seiten, 187 x 237 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-90-8998-821-8

€ 7,<sup>95</sup>



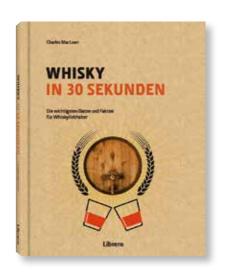


# SOPHIE ATHERTON BIER IN 30 SEKUNDEN

160 Seiten, 187 x 237 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-168-3

€ 7,<sup>95</sup>





# CHARLES MACLEAN WHISKY IN 30 SEKUNDEN

160 Seiten, 187 x 237 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-90-8998-880-5

€ 7,<sup>95</sup>





# PAUL PARSONS WISSENSCHAFTLICHE THEORIEN IN 30 SEKUNDEN

160 Seiten, 187 x 237 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-90-8998-396-1

€ 7,<sup>95</sup>





# LUIS DE MIRANDA KÜNSTLICHE INTELLIGENZ & ROBOTIK IN 30 SEKUNDEN

160 Seiten, 187 x 237 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-167-6

€ 7,<sup>95</sup>





#### BRIAN CLEGG QUANTENTHEORIE IN 30 SEKUNDEN

160 Seiten, 187 x 237 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-90-8998-490-6

€ 7,<sup>95</sup>



16 IN 30 SEKUNDEN IN 30 SEKUNDEN 1

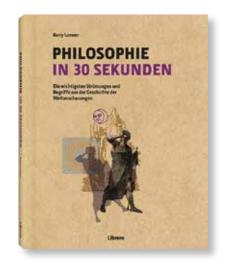


# RICHARD BROWN MATHE IN 30 SEKUNDEN

160 Seiten, 187 x 237 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-90-8998-594-1

€ 7,<sup>95</sup>



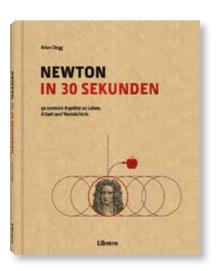


#### BARRY LOEWER PHILOSOPHIE IN 30 SEKUNDEN

160 Seiten, 187 x 237 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-90-8998-397-8

€ 7,<sup>95</sup>



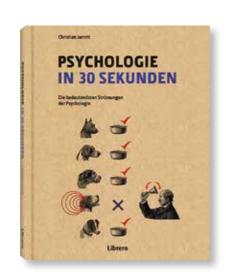


#### BRIAN CLEGG NEWTON IN 30 SEKUNDEN

160 Seiten, 187 x 237 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-90-8998-748-8

€ 7,<sup>95</sup>





#### CHRISTIAN JARRETT PSYCHOLOGIE IN 30 SEKUNDEN

160 Seiten, 187 x 237 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-90-8998-721-1

€ 7,<sup>95</sup>





#### ERIC SCERRI DIE ELEMENTE IN 30 SEKUNDEN

160 Seiten, 187 x 237 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-90-8998-749-5

€ 7,<sup>95</sup>





# DAVID BOYLE GROSSE ERFINDUNGEN IN 30 SEKUNDEN

160 Seiten, 187 x 237 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-048-8

€ 7,<sup>95</sup>





# STEVEN L. TAYLOR POLITIK IN 30 SEKUNDEN

160 Seiten, 187 x 237 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-051-8

€ 7,<sup>95</sup>





# JOANNE CORMAC KLASSISCHE MUSIK IN 30 SEKUNDEN

160 Seiten, 187 x 237 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-166-9

€ 7,<sup>95</sup>





# JAMES TREVELYAN TECHNIK IN 30 SEKUNDEN

160 Seiten, 187 x 237 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-277-2

€ 7,<sup>95</sup>





#### MARINA WALLACE LEONARDO DA VINCI IN 30 SEKUNDEN

160 Seiten, 187 x 237 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-169-0

€ 7,<sup>95</sup>





#### LEE BEARD KUNST IN 30 SEKUNDEN

160 Seiten, 187 x 237 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-087-7

€ 7,<sup>95</sup>





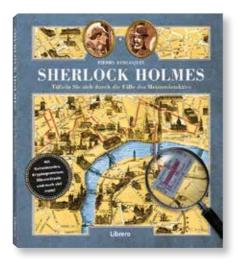
#### MIKE EVANS ROCKMUSIK IN 30 SEKUNDEN

160 Seiten, 187 x 237 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-370-0

€ 7,<sup>95</sup>



18 IN 30 SEKUNDEN

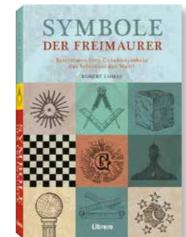


# LABYRINTHE

#### PIERRE BERLOQUIN SHERLOCK HOLMES

204 Seiten, 210 x 240 mm





#### MALCOLM HISLOP WIE BAUT MAN EINE KATHEDRALE

KATHEDRALE

224 Seiten, 250 x 250 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-418-9

€ 14,<sup>95</sup>



Softcover ISBN: 978-94-6359-146-1

€ 9,<sup>95</sup>



#### **ROBERT LOMAS** SYMBOLE DER FREIMAURER

272 Seiten, 152 x 229 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-252-9

€ 9,<sup>95</sup>



#### JULIE E. BOUNFORD DIE GEHEIMNISVOLLE GESCHICHTE DER LABYRINTHE

192 Seiten, 210 x 240 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-288-8

€ 9,95





#### PIERRE BERLOQUIN GEHEIME CODES UND ZAHLEN

400 Seiten, 185 x 236 mm Gebundene Ausgabe, Schutzumschlag ISBN: 978-94-6359-329-8

€ 14,<sup>95</sup>



**IN BEARBEITUNG** 



192 Seiten, 164 x 224 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-597-1 Mai 2021

€ 9,<sup>95</sup>



DR. GARETH MOORE, GABRIELLE M. FINN

#### **GRAY'S ANATOMIE RÄTSELBUCH**

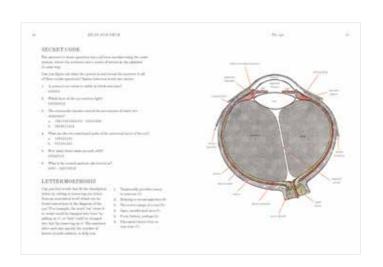
Glauben Sie, dass Sie Ihren Schädel von Ihrem Schlüsselbein unterscheiden können? Das Schienbein von der Luftröhre? Überlegen Sie noch mal ...

Können Sie Anagramme enträtseln, um Körperorgane zu identifizieren? Ein Schädel-Sudoku lösen, um die Anzahl der Knochen im Schädel zu erkennen? Ziffern entschlüsseln, um herauszufinden, welcher Teil der Hand am häufigsten verletzt wird? Verschlüsselte Hinweise in einer Grafik vom Herzen finden?

Lösen Sie diese und viele weitere ausgefeilte Rätsel, um zu entdecken, wie der menschliche Körper funktioniert. Fordern Sie sich selbst mit über 300 Fragen heraus, die in ihrem Anspruch von leicht bis schwierig variieren. Nehmen Sie den Anatomieklassiker von Gray als Ausgangspunkt für Rätsel und Fragen zum Allgemeinwissen, die Ihr Gedächtnis testen und Ihr Gehirn fordern.

Lesen Sie sich in Anatomie ein, suchen Sie nach Hinweisen, knacken Sie Codes und wenden Sie Logik an, um erstaunliche Fakten aus der Medizingeschichte zu enthüllen und zu erfahren, wie unser faszinierender Körper funktioniert.











128 Seiten, 150 x 189 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-499-8 Februar 2021

€ 4,<sup>95</sup>



# SHERLOCK HOLMES RÄTSEL -**CODEKNACKER**

Trainieren Sie Ihr Gehirn mit dem bekanntesten Codeknacker aller Zeiten: Sherlock Holmes!

Helfen Sie Dr. John H. Watson, dem getreuen Assistenten des berühmten Detektivs, beim Entschlüsseln kniffliger Codes und Rätsel. Suchen Sie nach versteckten Hinweisen, begegnen Sie verdächtigen Personen und entziffern Sie in diesem kriminalistischen Abenteuer verschlüsselte Geheimnachrichten.

Dieses Buch enthält über 100 anregende, anspruchsvolle Codes, Kryptogramme und verschlüsselte Rätsel, die einen scharfen Blick und kreatives Denken erfordern.



128 Seiten, 150 x 189 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-502-5 Februar 2021

€ 4,<sup>95</sup>

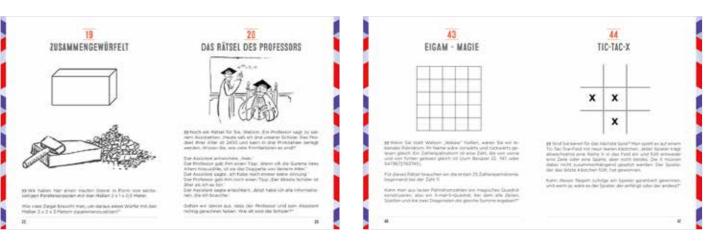












SHERLOCK HOLMES RÄTSEL –

Helfen Sie Dr. John H. Watson, dem getreuen Assistenten des berühmten Detektivs,

beim Lösen kniffliger Rätsel aus den Bereichen Mathematik und Logik. Auf seinen

Abenteuern trifft er auf die unterschiedlichsten Situationen und Personen, die

seine kombinatorischen Fähigkeiten herausfordern. Können sich seine und Ihre

Dieses Buch enthält über 100 anregende, anspruchsvolle Zahlenspiele, Syllogismen

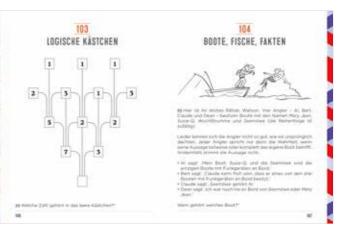
und Logik-Aufgaben, die einen scharfen Blick und kreatives Denken erfordern.

detektivischen Leistungen bald mit jenen des Meisterdetektivs messen?

Trainieren Sie Ihr Gehirn mit dem Meister der Logik: Sherlock Holmes!

**MATHE & LOGIK** 







192 Seiten, 168 x 230 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-359-5

€ 9,<sup>95</sup>





MARCUS LODWICK
KLASSISCHE KUNST VERSTEHEN

224 Seiten, 135 x 197 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-90-8998-434-0

€ 7,<sup>95</sup>



SUSIE HODGE DR GARETH MOOR

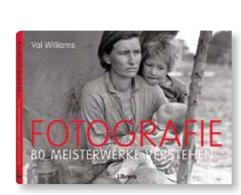
# DAS KUNST-RÄTSEL-BUCH

Können Sie die zahlreichen versteckten Symbole in der *Arnolfini-Hochzeit* entdecken?

Hieronymus Boschs *Garten der Lüste* scheint ein einziges Rätsel zu sein – wie lässt es sich lösen?

Anhand weltberühmter Gemälde nimmt dieses Buch Sie mit auf eine Rätsel-Reise durch die Geschichte der Kunst – vom Alten Ägypten bis zum New York der 1980er-Jahre. Es fordert nicht nur Ihre Sinne, sondern auch Ihren Intellekt heraus. Entdecken Sie Verborgenes und stellen Sie Ihr Allgemeinwissen auf die Probe.





# VAL WILLIAMS FOTOGRAFIE

224 Seiten, 184 x 134 mm Softcover ISBN: 978-90-8998-639-9

€ 7,<sup>95</sup>





#### KINDERBIBEL

320 Seiten, 195 x 245 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-461-5

€ 14,<sup>95</sup>





#### MARCO POLO, JOHN MASEFIELD MARCO POLO UND DIE SEIDENSTRASSE

272 Seiten, 155 x 240 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-301-4

€ 12,<sup>95</sup>

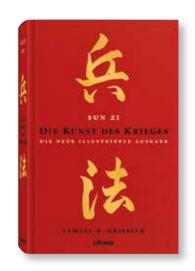




224 Seiten, 177 x 236 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-367-0 Februar 2021

€ 9,95





#### DIE KUNST DES KRIEGES

272 Seiten, 158 x 240 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-90-8998-739-6

€ 12,<sup>95</sup>



CVNIDDV HEWDEI

#### ATLAS DER SEUCHEN

Atlas der Seuchen schildert auf eindrückliche Weise die Ausbreitung von Seuchen – vom Aussatz, der seit dem Altertum wütet, und der Pest, die im Mittelalter als Schwarzer Tod Europa verwüstete, über die Cholera-Epidemien im 19. Jahrhundert bis hin zu AIDS und Corona in der Gegenwart.

Moderne Karten schildern in Kombination mit historischem Material und zeitgenössischen Illustrationen den Verlauf einiger der verheerendsten Pandemien. Der vorliegende Band zeichnet nach, wie Krankheiten den Lauf der Geschichte veränderten, die Medizin voranbrachten und welche Schlüsselrolle die Kartierung bei Prävention und Behandlung von Seuchen bis heute spielt.



24 KUNST. KULTUR & GESCHICHTE KUNST. KULTUR & GESCHICHT



288 Seiten, 160 x 235 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-326-7 Januar 2021

€ 14,<sup>95</sup>











#### H.A. GUEBER

#### **NORDISCHE MYTHOLOGIE**

Die wikingerzeitlichen Skandinavier haben die Geheimnisse des Lebens in ihren Mythen und Sagen ergründet. Die Volkskundlerin Helene Adeline Guerber lässt in ihrem Klassiker Tales of Norse Mythology (Geschichten aus der Nordischen Mythologie) die Götter und Göttinnen, die Riesen und Zwerge sowie Krieger und Ungeheuer aus den *Eddas* und *Sagas* wieder lebendig werden. Diese Erzählungen reichen vom Komischen bis zum Tragischen und präsentieren so legendäre Figuren wie die wunderschönen und streitbaren Walküren, den hinterlistigen Halbgott Loki, den allmächtigen Göttervater Odin oder den imposanten Donnergott Thor. Die Geschichten über ihre Abenteuer und Heldentaten handeln von Leidenschaft, Liebe, Freundschaft, Stolz, Mut und Verrat. Dieses reich illustrierte Buch richtet sich nicht nur an alle, die sich mit den faszinierenden Stoffen der Nordmänner befassen wollen, sondern auch an diejenigen, die einfach nur dramatisch und fantasievoll erzählte Geschichten über den Aufstieg und Fall der nordischen Götterwelt lieben.



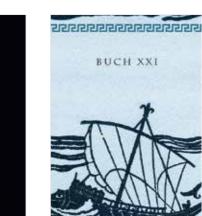
320 Seiten, 160 x 235 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-323-6 Januar 2021

€ 14,<sup>95</sup>









**DIE ODYSSEE** 

von einem seltsamen Schicksale betroffen ...

Nur Odysseus, der Sohn des Laërtes, Ithakas Fürst, war noch auf der Irrfahrt und

Odysseus und seiner zehnjährigen Heimreise nach dem Glanz und den Gräueln des

Trojanischen Krieges, wie in der *Ilias* erzählt. In dieser Prosa-Nacherzählung von

Homers epischem Gedicht folgen wir Odysseus und seinen Schicksalskameraden,

wie sie eine Gefahr nach der anderen überstehen, von der Zauberin Kirke über

sie dem griechischen Publikum zum ersten Mal erzählt wurde.

den einäugigen Zyklopen bis hin zum sechsköpfigen Ungeheuer Skylla. Mit ihren

klassischen Zeichnungen und farbenprächtigen Abbildungen ist diese wunderschöne

Ausgabe der *Odyssee* heute noch genauso fesselnd zu lesen wie vor 2500 Jahren, als

So beginnt Homers *Odyssee*, die klassische Erzählung des griechischen Helden

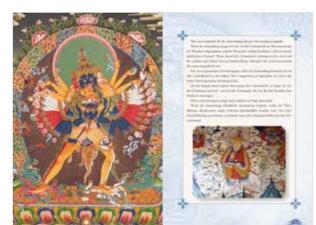




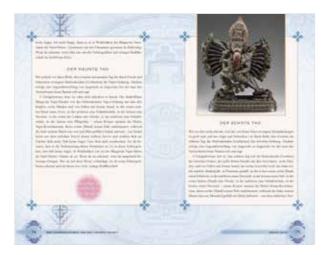
160 Seiten, 155 x 235 mm Gebundene Ausgabe, Schuber ISBN: 978-94-6359-528-5 März 2021

€ 14,<sup>95</sup>











#### DAS TIBETISCHE TOTENBUCH

»O Wissenshaltende Gottheiten, schenkt mir Gehör, führt mich in eurer umfassenden Liebe auf meinem Pfad.«

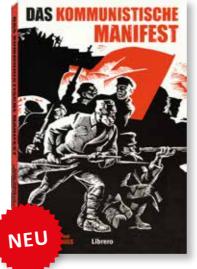
Die im *Tibetischen Totenbuch* zusammengetragenen Texte gehören zu jenen »verborgenen Schätzen«, die Padmasambhava, der Lotos-Geborene, nach der Überlieferung im 8. Jahrhundert in Tibet für die Nachwelt versteckte.

Das Tibetische Totenbuch soll dem Sterbenden den Weg aus dem Leben weisen und in seiner Gegenwart noch unmittelbar nach seinem Ableben vorgelesen werden, um die wahre Natur des Geistes zu erkennen und um so Erleuchtung und Befreiung von jenen Leiden zu erlangen, die mit dem endlosen Kreislauf von Tod und Wiedergeburt

Wenn auch wir die wahre Natur des Geistes erkennen, wird jedem Einzelnen Erleuchtung zuteil.

Diese Sammlerausgabe besticht durch ihre beeindruckenden Farbillustrationen.

»Das Tibetische Totenbuch steht auf einer Stufe mit Dantes Göttlicher Komödie als eines der großen literarischen Werke über das Jenseits.« Daily Telegraph



160 Seiten, 155 x 235 mm Gebundene Ausgabe, Schuber ISBN: 978-94-6359-525-4 März 2021

€ 14,<sup>95</sup>





FRIEDRICH ENGELS, KARL MARX

**MANIFEST** 

modernen Politik beschrieben wird.

**DAS KOMMUNISTISCHE** 

Das Manifest der Kommunistischen Partei von Marx und Engels ist eine lebendige Beschreibung des intellektuellen und politischen Reifungsprozesses im Europa

des 19. Jahrhunderts und eines der wichtigsten historischen Dokumente. Dieser

kraftvolle Aufruf im Namen des sozialen Wandels wird in einer wunderschön

illustrierten Ausgabe präsentiert und enthält eine Einführung, in der die anhaltende Bedeutung des Pamphlets in der turbulenten Landschaft der









# **COOLE MOTIVE** NEU

192 Seiten, 155 x 207 mm Gebundene Ausgabe

ISBN: 978-94-6359-576-6

Februar 2021

€ 9,<sup>95</sup>

Die Tattoos in diesem Buch sind thematisch geordnet (Natur, Reisen, Essen, Mystik etc.), sodass dir die Suche leicht fallen wird. Kleine Tattoos liefert tausend Ideen für Tattoo-Artists und Leute, die auf der Suche nach ihrem ganz persönlichen Tiny Tattoo sind.

Tattoo-Trends kommen und gehen, Small Tattoos aber bleiben ein Must-have.

Promis und Influencer zeigen sich mit ihnen auf Instagram und anderen Social

Wie auch immer du drauf bist – unter den 1000 coolen Motiven in diesem Buch wirst du mit Sicherheit dein Tattoo finden. Zusammengestellt hat sie die angesagte Londoner Tattoo-Künstlerin Rebecca Vincent, deren Arbeiten sich auf

REBECCA VINCENT

Media-Kanälen.

Instagram bewundern lassen.

**KLEINE TATTOOS** 

REBECCA VINCENT begann 2012 im englischen Leeds mit dem Tätowieren und spezialisierte sich schon bald auf Dotwork. Die Themen ihrer Arbeiten lassen ihre Vorliebe für Fossilien und botanische Motive erkennen. Rebecca sticht ihre Kreationen zurzeit bei Parliament Tattoo, einem der angesagtesten Studios in London.

#### **AUTOS** DAS ANDERE MEMO-SPIEL

50 Karten, 145 x 100 x 50 mm Box mit Karten ISBN: 978-94-6359-316-8

€ 7,<sup>95</sup>



#### KUNST DAS ANDERE MEMO-SPIEL

50 Karten, 145 x 100 x 50 mm Box mit Karten ISBN: 978-94-6359-319-9

€ 7,<sup>95</sup>



#### ERFINDER DAS ANDERE MEMO-SPIEL

50 Karten, 145 x 100 x 50 mm Box mit Karten ISBN: 978-94-6359-491-2

€ 7,<sup>95</sup>







#### BERÜHMTE PAARE DAS ANDERE MEMO-SPIEL

50 Karten, 145 x 100 x 50 mm Box mit Karten Box mit Karten ISBN: 978-94-6359-488-2 ISBN: 978-94-6359-494-3



€ 7,<sup>95</sup>

#### YOGA-POSITIONEN DAS ANDERE MEMO-SPIEL

50 Karten, 145 x 100 x 50 mm

€ 7,<sup>95</sup>

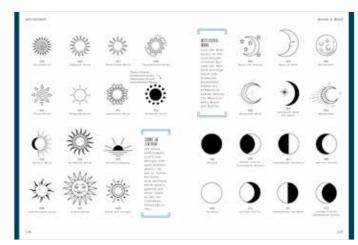












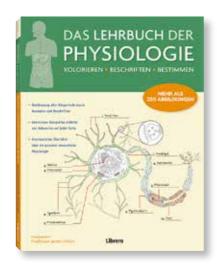


# KEN ASHWELL DIE ANATOMIE DES MENSCHLICHEN KÖRPERS

320 Seiten, 222 x 280 mm Gebundene Ausgabe, Schutzumschlag ISBN: 978-90-8998-623-8

€ 14,<sup>95</sup>



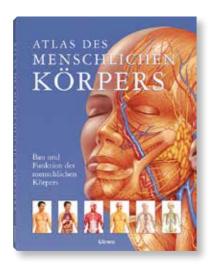


#### JAMES HICKS DAS LEHRBUCH DER PHYSIOLOGIE

192 Seiten, 219 x 275 mm Softcover ISBN: 978-90-8998-868-3

€ 12,<sup>95</sup>



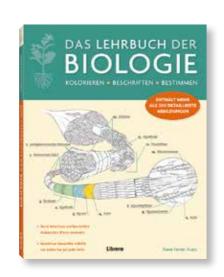


# JANET PARKER (HRSG.) ATLAS DES MENSCHLICHEN KÖRPERS

224 Seiten, 230 x 300 mm Softcover ISBN: 978-90-8998-363-3

€ 9,95



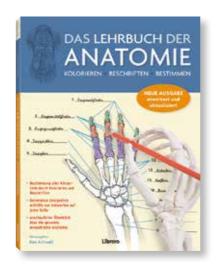


# RENÉ FESTER KRATZ DAS LEHRBUCH DER BIOLOGIE

192 Seiten, 219 x 275 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-266-6

€ 12,<sup>95</sup>



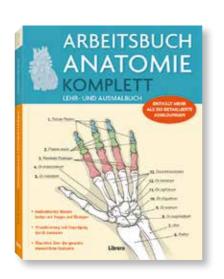


# KEN ASHWELL DAS LEHRBUCH DER ANATOMIE

176 Seiten, 215 x 275 mm Softcover ISBN: 978-90-8998-622-1

€ 12,<sup>95</sup>





# P. CARTER, K. RUSSELL ARBEITSBUCH ANATOMIE KOMPLETT

368 Seiten, 215 x 280 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-269-7

€ 19,<sup>95</sup>





200 Seiten, 191 x 235 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-531-5 März 2021

€ 7,<sup>95</sup>



#### NATASHA DIAMOND-WALKER, DR. PHILIP STRIANO

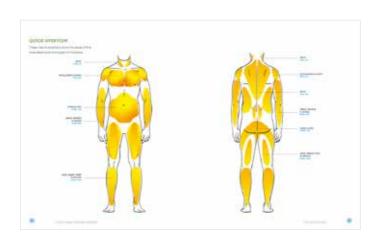
# STRETCHING FÜR ANFÄNGER

Verbessern Sie Ihre Flexibilität und lindern Sie Schmerzen und Beschwerden mit diesen 75 Übungen und 24 einfachen Workouts

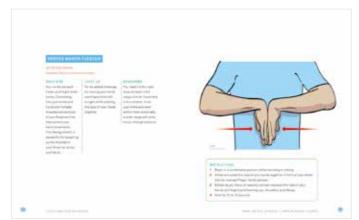
Stehen Sie auf und strecken Sie sich! Das Wunderbare am Stretching ist, dass man es wirklich fast jederzeit und überall durchführen kann. Sitzen Sie zu lange am Schreibtisch? Stehen Sie auf und strecken Sie sich. Fühlen Sie sich träge und steif? Stehen Sie auf und strecken Sie sich.

Stretching ist eine der einfachsten und lohnendsten Übungen, die Sie durchführen können. Ein regelmäßiges Dehnprogramm kann Ihre Flexibilität, Muskelfunktion und Ihren Kreislauf verbessern - und das alles bei gleichzeitiger Beruhigung Ihres Geistes und Verbesserung Ihrer allgemeinen Lebensqualität. Ganz gleich, ob Sie ein Stubenhocker, ein Fitnessfanatiker oder irgendwo dazwischen sind, Sie werden feststellen, dass Sie sich flüssiger und müheloser bewegen, wenn Sie mit regelmäßigen Dehnübungen beginnen.

Allen Anfängern unter Ihnen, die sich einen beweglicheren Körper wünschen, kann *Stretching für Anfänger* helfen, ihr Ziel zu erreichen. Schritt für Schritt, Übung für Übung – so können Sie Ihr Leben verwandeln: Verabschieden Sie sich von steifen Muskeln und knackenden Gelenken und freuen Sie sich auf einen flexiblen Körper und ein Leben in Balance.









32 KÖRPER & GEIST S3



192 Seiten, 191 x 235 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-540-7 März 2021

€ 9,<sup>95</sup>



# 7-MINUTEN-GANZKÖRPER-**WORKOUTS**

gehören Ganzkörper-Workouts zu den wirksamsten Trainingsmethoden. Der Name ist Programm: Mit jeder Übung beanspruchst du den ganzen Körper und stärkst mehrere Muskelgruppen. Ganz gleich, ob du Muskeln aufbauen, die Körpermitte stärken oder einfach nur deinen Körper ein wenig straffen möchtest -7-Minuten-Ganzkörperworkouts bietet alles, was du von einem perfekten Trainingsprogramm erwartest.

- · Straffe und stärke den ganzen Körper
- · Modulares Training

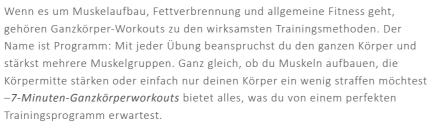
IN BEARBEITUNG NEU

Softcover März 2021

€ 9,<sup>95</sup>

192 Seiten, 191 x 235 mm ISBN: 978-94-6359-537-7





CARDIO













7-MINUTEN-WORKOUTS

Wenn du abnehmen möchtest, aber nicht weißt, wo du anfangen sollst, dann ist

7-Minuten-Workouts zum Abnehmen genau das Richtige für dich. Diese Sammlung

sorgfältig zusammengestellter Trainingseinheiten wird dir dabei helfen, die Pfunde purzeln zu lassen und dich besser zu fühlen, ohne unzählige Stunden deines Lebens

Mit Dutzenden von Übungen, vom Stretching über das Laufen bis zum Gewichtheben,

ist dieses Buch ideal für alle, die ein paar Kilo abnehmen wollen – egal wie fit sie sind.

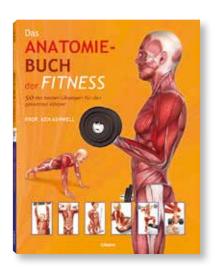
**ZUM ABNEHMEN** 

im Fitnessstudio verbringen zu müssen.

· Verbrenne Fett und baue Muskulatur auf

· Modulares Training



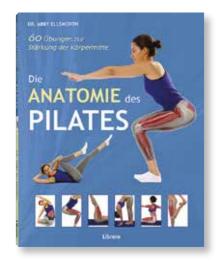


# PROF. KEN ASHWELL DAS ANATOMIE-BUCH DER FITNESS

192 Seiten, 216 x 275 mm Softcover ISBN: 978-90-8998-362-6

€ 9,<sup>95</sup>





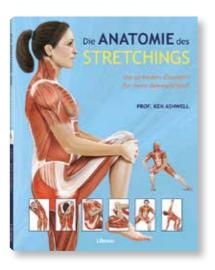
# DR. ABBY ELLSWORTH DIE ANATOMIE DES PILATES

160 Seiten, 218 x 275 mm Softcover

ISBN: 978-90-8998-729-7

€ 9,95



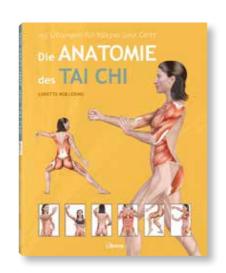


# PROF. KEN ASHWELL DIE ANATOMIE DES STRETCHINGS

192 Seiten, 216 x 275 mm Softcover ISBN: 978-90-8998-489-0

€ 9,95



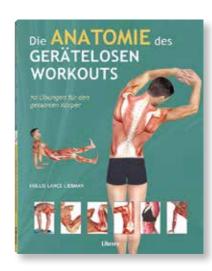


#### LORETTA WOLLERING DIE ANATOMIE DES TAI CHI

192 Seiten, 218 x 275 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-125-6

€ 9,<sup>95</sup>



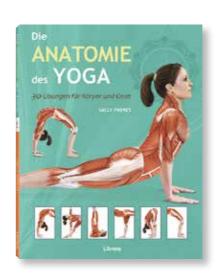


# HOLLIS LANCE LIEBMAN DIE ANATOMIE DES GERÄTELOSEN WORKOUTS

160 Seiten, 219 x 275 mm Softcover ISBN: 978-90-8998-838-6

€ 9,95



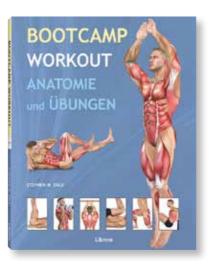


# SALLY PARKES DIE ANATOMIE DES YOGA

192 Seiten, 216 x 275 mm Softcover ISBN: 978-90-8998-621-4

€ 9,<sup>95</sup>



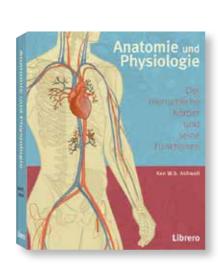


# STEPHEN M. ERLE BOOTCAMP-WORKOUT ANATOMIE UND ÜBUNGEN

192 Seiten, 219 x 275 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-126-3

€ 9,95





#### KEN W.S. ASHWELL ANATOMIE UND PHYSIOLOGIE

432 Seiten, 138 x 165 mm Softcover ISBN: 978-90-8998-863-8

€ 9,<sup>95</sup>





# MICHAEL JEROME TRAINING FÜR EIN GESUNDES HERZ

192 Seiten, 219 x 275 mm Softcover ISBN: 978-90-8998-978-9

€ 9,95





# P. CARTER, K. RUSSELL DAS GEHIRN IN BALANCE

160 Seiten, 190 x 245 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-179-9

€ 7,<sup>95</sup>



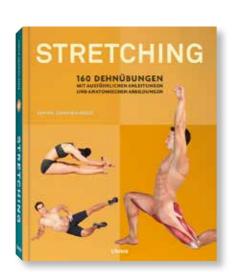


# CHRIS STONE DER PERFEKTE JOINT

128 Seiten, 148 x 212 mm Softcover ISBN: 978-90-8998-974-1

€ 7,<sup>95</sup>





# SOPHIE CORNISH-KEEFE STRETCHING

400 Seiten, 235 x 285 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-395-3

€ 19,<sup>95</sup>



36 KÖRPER & GEIST



400 Seiten, 235 x 285 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-632-9 Juni 2021

€ 19,<sup>95</sup>





DULCE JIMÉNEZ, ANTJE SCHULZE VITALITÄT LEBENSLANG MIT YOGA SCHMERZ LINDERN MIT YOGA

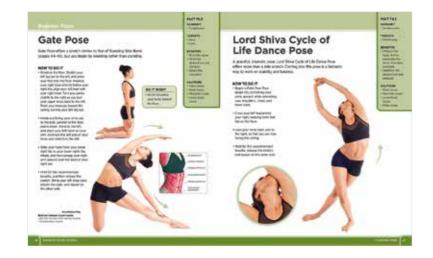
128 Seiten, 186 x 236 mm Softcover 978-94-6359-514-8

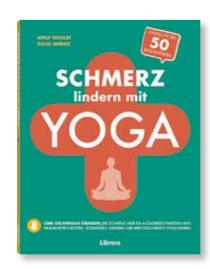
€ 7,<sup>95</sup>



#### YOGA-ÜBUNGEN

Dieses Buch ist ein umfassender Leitfaden mit zahlreichen Möglichkeiten zum Einstieg und zur Fortführung der Yoga-Praxis. Er bietet Ihnen alles, was Sie brauchen, um mit dem Yoga in der beruhigenden Umgebung Ihres eigenen Zuhauses zu beginnen. Frisch, stilvoll und intensiv nutzbar, ist dies ein wunderschön illustrierter Leitfaden, der die Grundlagen einer guten Yoga-Praxis für Anfänger und erfahrene Yogi gleichermaßen erforscht. Mit Farbfotos enthält Yoga-Übungen auch wirksame Haltungs- und Atemübungen, die helfen, mehr als 50 der häufigsten Beschwerden zu lindern - von Rückenschmerzen bis zu weiblichen Gesundheitsproblemen und von Allergien bis Schlaflosigkeit.



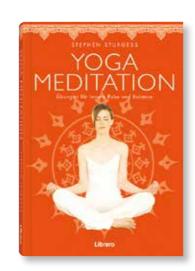


DULCE JIMÉNEZ, ANTJE SCHULZE

128 Seiten, 186 x 236 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-320-5

€ 7,<sup>95</sup>





STEPHEN STURGESS YOGA-MEDITATION

160 Seiten, 167 x 240 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-124-9

€ 7,<sup>95</sup>





#### DR. ARLENE K. UNGER SCHLAF

160 Seiten, 141 x 171 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-120-1

€ 4,<sup>95</sup>



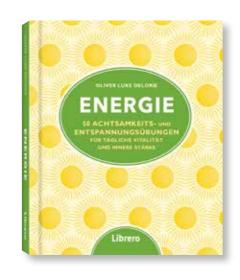




#### LOIS BLYTH **FREUNDLICHKEIT**

Softcover ISBN: 978-94-6359-436-3



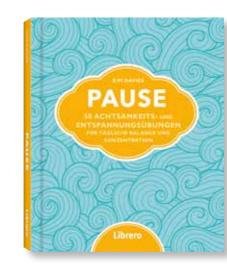


#### OLIVER LUKE DELORIE **ENERGIE**

160 Seiten, 141 x 171 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-405-9

€ 4,<sup>95</sup>





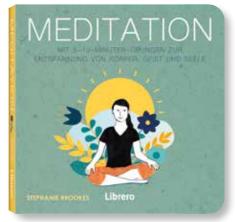
#### KIM DAVIES PAUSE

160 Seiten, 141 x 171 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-407-3

€ 4,<sup>95</sup>







176 Seiten, 146 x 146 mm

€ 4,<sup>95</sup>



#### ANNA BLACK **ACHTSAMKEIT**

208 Seiten, 145 x 145 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-439-4

€ 4,<sup>95</sup>

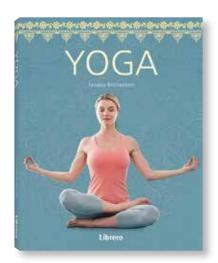


#### STEPHANIE BROOKES MEDITATION

192 Seiten, 146 x 146 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-442-4

€ 4,<sup>95</sup>



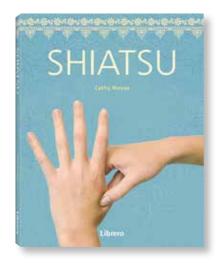


# JENNIE BITTLESTON YOGA

224 Seiten, 161 x 205 mm Softcover ISBN: 978-90-8998-756-3

€ 6,<sup>95</sup>



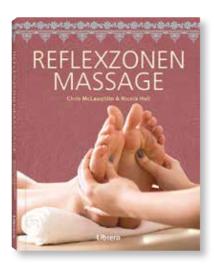


# CATHY MEEUS SHIATSU

224 Seiten, 161 x 205 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-094-5

€ 6,<sup>95</sup>



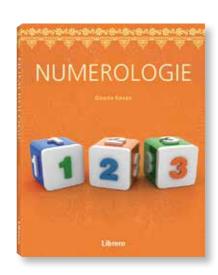


# C. MCLAUGHLIN, N. HALL REFLEXZONEN-MASSAGE

224 Seiten, 161 x 205 mm Softcover ISBN: 978-90-8998-758-7

€ 6,<sup>95</sup>



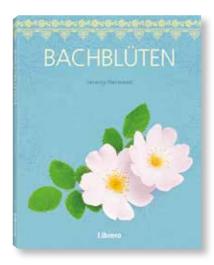


# DAWNE KOVAN NUMEROLOGIE

224 Seiten, 161 x 205 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-095-2

€ 6,<sup>95</sup>



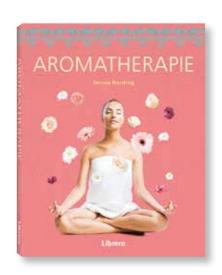


# JEREMY HARWOOD BACHBLÜTEN

224 Seiten, 161 x 205 mm Softcover ISBN: 978-90-8998-941-3

€ 6,<sup>95</sup>



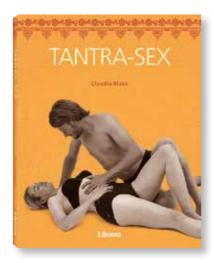


# JENNIE HARDING AROMATHERAPIE

224 Seiten, 161 x 205 mm Softcover ISBN: 978-90-8998-930-7

€ 6,<sup>95</sup>



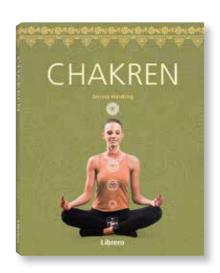


# CLAUDIA BLAKE TANTRA-SEX

224 Seiten, 161 x 205 mm Softcover ISBN: 978-90-8998-939-0

€ 6,<sup>95</sup>



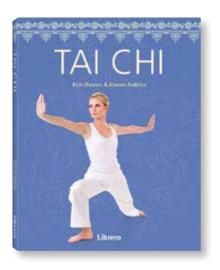


# JENNIE HARDING CHAKREN

224 Seiten, 161 x 205 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-092-1

€ 6,<sup>95</sup>



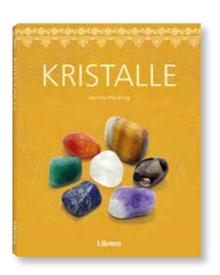


# KIM DAVIES, SIMON ROBINS TAI CHI

224 Seiten, 161 x 205 mm Softcover ISBN: 978-90-8998-940-6

€ 6,<sup>95</sup>



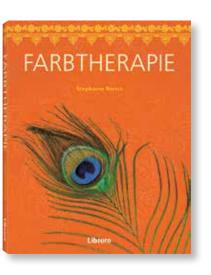


# JENNIE HARDING KRISTALLE

224 Seiten, 161 x 205 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-093-8

€ 6,<sup>95</sup>





# STEPHANIE NORRIS FARBTHERAPIE

224 Seiten, 161 x 205 mm Softcover ISBN: 978-90-8998-942-0

€ 6,<sup>95</sup>



KÖRPER & GEIST



#### NICK MOORE ACHTSAME GEDANKEN FÜR RADFAHRER

160 Seiten, 113 x 135 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-162-1

€ 4,<sup>95</sup>



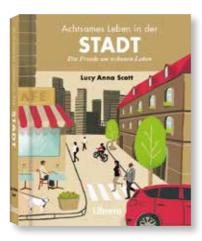


#### CLEA DANAAN ACHTSAME GEDANKEN FÜR GÄRTNER

160 Seiten, 113 x 135 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-164-5

€ 4,<sup>95</sup>



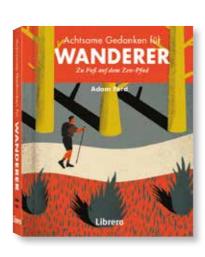


# ACHTSAMES LEBEN IN DER STADT

160 Seiten, 113 x 135 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-163-8

€ 4,<sup>95</sup>





#### ADAM FORD ACHTSAME GEDANKEN FÜR WANDERER

160 Seiten, 113 x 135 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-165-2

€ 4,<sup>95</sup>



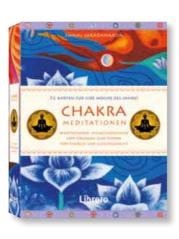


#### SUSAN GREGG ENGEL, HEILIGE UND GOTTHEITEN

224 Seiten, 135 x 210 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-339-7

€ 9,<sup>95</sup>





# SWAMI SARADANANDA CHAKRA-MEDITATIONEN

52 Karten, 105 x 147 mm Box mit Karten ISBN: 978-90-8998-503-3

€ 7,<sup>95</sup>



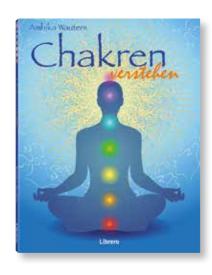


# FRANCIS MELVILLE ENGEL

128 Seiten, 190 x 246 mm Softcover ISBN: 978-90-8998-664-1

€ 4,<sup>95</sup>





#### AMBIKA WAUTERS CHAKREN VERSTEHEN

128 Seiten, 190 x 245 mm Softcover ISBN: 978-90-8998-438-8

€ 4,<sup>95</sup>





# BARBARA ANN KIPFER ACHTSAMKEIT

52 Seiten, 105 x 147 mm Box mit Karten ISBN: 978-90-8998-504-0

€ 9,<sup>95</sup>



42 KÖRPER & GEIST



288 Seiten, 185 x 240 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-449-3

€ 9,<sup>95</sup>





NATACHA ARNOULT E.A.
SUPER EINFACH KOCHEN

288 Seiten, 185 x 240 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-127-0

€ 9,95

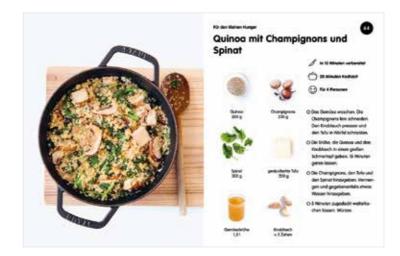


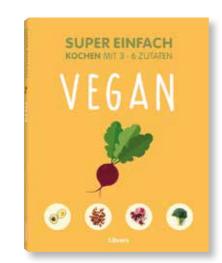
NATACHA ARNOLLIT F A

# SUPER EINFACH KOCHEN VEGETARISCH

130 UNKOMPLIZIERTE UND EXTREM LECKERE REZEPTE

- Einfache und praktische Rezepte
- Übersichtliche Zutaten
- Clevere Kochvorschläge für alle Tage



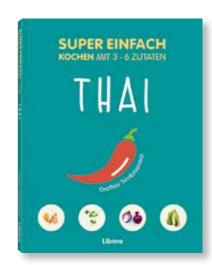


JESSICA OLDFIELD
SUPER EINFACH – VEGAN

144 Seiten, 185 x 240 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-411-0

€ 6,<sup>95</sup>



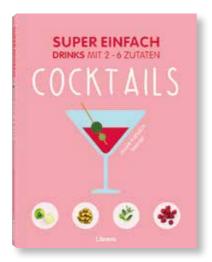


ORATHAY SOUKSISAVANH
SUPER EINFACH – THAI

144 Seiten, 185 x 240 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-414-1

€ 6,95





# JESSIE KANELOS WEINER SUPER EINFACH – COCKTAILS

144 Seiten, 185 x 240 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-002-0

€ 6,<sup>95</sup>



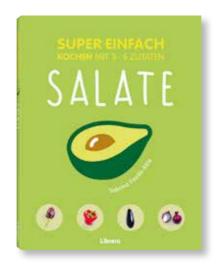


ORATHAY SOUKSISAVANH
SUPER EINFACH – PASTA

144 Seiten, 185 x 240 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-224-6

€ 6,<sup>95</sup>





# SABRINA FAUDA-RÔLE SUPER EINFACH — SALATE

144 Seiten, 185 x 240 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-005-1

€ 6,<sup>95</sup>





#### KEDA BLACK SUPER EINFACH FLEXITARISCHE KÜCHE

144 Seiten, 185 x 240 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-225-3

€ 6,<sup>95</sup>





# SABRINA FAUDE-RÔLE SUPER EINFACH VEGETARISCHE VORSPEISEN

144 Seiten, 185 x 240 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-223-9

€ 6,<sup>95</sup>





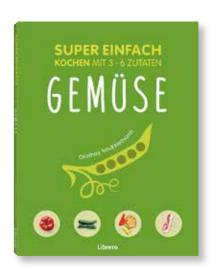
# ORATHAY SOUKSISAVANH SUPER EINFACH – BURGER

144 Seiten, 185 x 240 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-001-3

€ 6,<sup>95</sup>



44 ESSEN & TRINKEN ESSEN & TRINKEN 4



#### ORATHAY SOUKSISAVANH SUPER EINFACH – GEMÜSE

144 Seiten, 185 x 240 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-003-7

€ 6,<sup>95</sup>





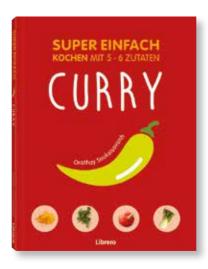
ORATHAY SOUKSISAVANH
SUPER EINFACH
LEICHTE KÜCHE

144 Seiten, 185 x 240 mm Softcover

ISBN: 978-94-6359-228-4

€ 6,95





#### ORATHAY SOUKSISAVANH SUPER EINFACH — CURRY

144 Seiten, 185 x 240 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-006-8

€ 6,<sup>95</sup>





# SABRINA FAUDA-RÔLE SUPER EINFACH ALLES AUS EINEM TOPF

144 Seiten, 185 x 240 mm Softcover

ISBN: 978-90-8998-830-0

€ 6,<sup>95</sup>





# ORATHAY SOUKSISAVANH SUPER EINFACH 10-MINUTEN-GERICHTE

144 Seiten, 185 x 240 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-227-7

€ 6,<sup>95</sup>





# ILONA CHOVANCOVA SUPER EINFACH ITALIENISCHE KÜCHE 144 Seiten, 185 x 240 mm

Softcover ISBN: 978-94-6359-226-0

€ 6,<sup>95</sup>





144 Seiten, 190 x 235 mm Gebundene Ausgabe 978-94-6359-628-2 April 2021

€ 7,<sup>95</sup>



#### JENNY TSCHIESCHE

#### **BLECHGERICHTE**

Das Ofenblech ist Ihr neuer bester Freund und die Gerichte in diesem Buch helfen Ihnen, Zeit zu sparen, gesunde Mahlzeiten für Ihre Familie zuzubereiten und den Abwasch zu reduzieren, um mehr Zeit für sich selbst zu haben.

Dieses Buch soll Ihnen zeigen, wie einfach es ist, farbenfrohe, abwechslungsreiche Ofengerichte zu bereiten. Vom All-in-one-Frühstück bis hin zum getreidefreien Tomaten-Spaghetti-Gericht - allesamt Rezepte, die der ganzen Familie schmecken und sie regelmäßig zu einer Mahlzeit an den Tisch bringen. *Blechgerichte* wird Ihnen zeigen, dass eine gesunde und leckere Küche kein Hexenwerk ist. Die Rezepte sind nicht kompliziert und nehmen nicht viel Zeit in Anspruch, denn es geht darum, den Ofen die Arbeit machen zu lassen. Alles, was Sie tun müssen, ist, die Zutaten vorzubereiten (ob Fleisch, Fisch oder Gemüse), alles auf einem Ofenblech anzuordnen, zu würzen und den Rest die Hitze erledigen zu lassen! Wenn Sie erst einmal mit dieser Art des Kochens vertraut sind, werden Sie feststellen, dass es so viele Möglichkeiten und Wege gibt, neue Familienlieblinge zu kreieren, während Sie gleichzeitig mehr von Ihrer wertvollen Zeit für sich haben - Sie müssen jetzt keine Kompromisse mehr eingehen!









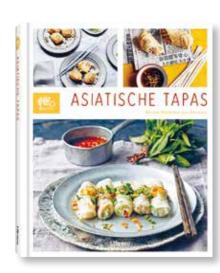




144 Seiten, 190 x 235 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-246-8

€ 7,<sup>95</sup>





ALICE SUNBROOKE
ASIATISCHE TAPAS

144 Seiten, 190 x 235 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-248-2

€ 7,<sup>95</sup>



JENNY TSCHIETSKE

#### VEGETARISCHE BLECHGERICHTE

101 köstliche vegetarische und vegane Blechgerichte, perfekt für ein Essen mit Familie oder Freunden ohne Aufwand!



GERÖSTETE PASTINAKEN, LAUCH, BLUMENKOHL,
SPITZKOHL, & FENCHEL, MIT ORIGINAL LINEER

Of principality or graphs

(in passing the state of the state of

A hard prison in control grant, the promotion Sprease relative for the set more from the set or it is not in Primation control grant, and it follows and it may grant the or in classical follows are part following from an artificial primation grant and the Partie grant follows from the Primation Control (Spring) from some late parties (Control and Anni and Section (Spring) follows of the grant of the annimals:

topics region of





Based 6: 30

Bridge A. Dista Print

CINDY RICHARD
VEGETARISCHE SALATE

144 Seiten, 190 x 235 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-245-1

€ 7,<sup>95</sup>

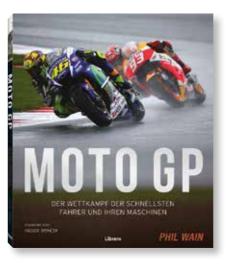


# NICOLA GRAIMES SALATE

160 Seiten, 190 x 235 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-247-5

€ 7,<sup>95</sup>







PHIL WAIN
MOTO GP

224 Seiten, 253 x 298 mm Gebundene Ausgabe, Schutzumschlag ISBN: 978-94-6359-136-2

€ 19,95





ED TADEM 50 ZEICHNUNGEN FÜR EINSTEIGER

224 Seiten, 178 x 227 mm Softcover ISBN: 978-90-8998-964-2

€ 7,<sup>95</sup>



# RICHIE UNTERBERGER FLEETWOOD MAC

208 Seiten, 243 x 282 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-90-8998-857-7

€ 9,<sup>95</sup>





MATILDA TRISTRAM
MEIN JAHR IN KLEINEN
ZEICHNUNGEN

224 Seiten, 135 x 165 mm Softcover ISBN: 978-94-6359-062-4

€ 7,<sup>95</sup>



48 ESSEN & TRINKEN
HOBBY 49



336 Seiten, 225 x 260 mm Gebundene Ausgabe, Schutzumschlag ISBN: 978-94-6359-172-0

€ 19,<sup>95</sup>





DAVID ANDREU
HOLZ-ARCHITEKTUR

336 Seiten, 225 x 260 mm Gebundene Ausgabe, Schutzumschlag ISBN: 978-94-6359-175-1

€ 19,<sup>95</sup>



#### RALF DAA

#### **DEUTSCHE ARCHITEKTEN**

Deutsche Architekten stellt 32 deutsche Architekturbüros mit ihren Prestigeprojekten vor. Ob in den Bereichen Wohnbau, Gewerbe und Verwaltung, öffentliche Bauten oder in der Sanierung und Revitalisierung von Bestandsgebäuden, alle haben eins gemeinsam: Den Architekten geht es um ein nachhaltiges Design und nicht um kurzlebige Trends. Dies zeigt sich in einer minimalistischen Architektur sowie in der Verbindung von Tradition und Moderne. Dabei steht eine ganzheitliche Lösung stets im Vordergrund, um den Menschen ein individuelles Lebensgefühl zu verschaffen. Hierfür werden die jeweiligen Bedürfnisse, Leidenschaften, Träume und Wünsche der Bauherren mit dem spezifischen Ort, der Natur, den klimatischen Bedingungen sowie den sozialen und kulturellen Gegebenheiten vereint.





# CAYETANO CARDELÚS GRÜNE ARCHITEKTUR

336 Seiten, 225 x 260 mm Gebundene Ausgabe, Schutzumschlag ISBN: 978-94-6359-170-6

€ 19,<sup>95</sup>





# FRANCESC ZAMORA MOLA DEKORIEREN MIT PFLANZEN

336 Seiten, 250 x 290 mm Gebundene Ausgabe, Schutzumschlag ISBN: 978-94-6359-152-2

€ 19,<sup>95</sup>



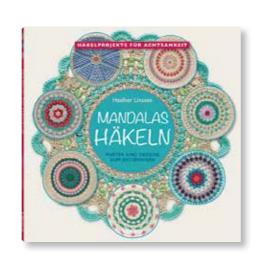


#### CAMILLA SCHMIDT RASMUSSEN TÜCHER HÄKELN

60 Seiten, 205 x 205 mm Softcover ISBN: 978-90-8998-922-2

€ 4,<sup>95</sup>





#### HAAFNER LINSSEN MANDALAS HÄKELN

128 Seiten, 224 x 222 mm Softcover ISBN: 978-90-8998-825-6

€ 9,<sup>95</sup>



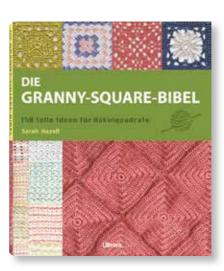


#### HELLE BENEDIKTE NEIGAARD TÜCHER STRICKEN

60 Seiten, 205 x 205 mm Softcover ISBN: 978-90-8998-923-9

€ 4,<sup>95</sup>





#### SARAH HAZELL DIE GRANNY-SQUARE-BIBEL

160 Seiten, 216 x 254 mm Softcover ISBN: 978-90-8998-824-9

€ 9,<sup>95</sup>



HÄKELN/STRICKEN 5

# SONDERANGEBOTE



#### IAIN ZACZEK DIE GESCHICHTE DER KUNST

288 Seiten, 220 x 255 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-133-1

€ 7,95 statt € 14,95





#### ORIOL MAGRINYÀ, EVA SERRA MODERN VINTAGE DESIGN

336 Seiten, 270 x 310 mm Gebundene Ausgabe, Schutzumschlag ISBN: 978-94-6359-012-9

€ 7,95 statt € 19,95



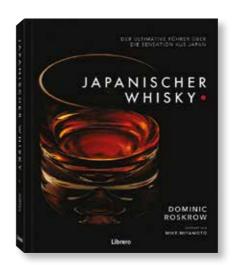


#### NATALIA GECI STAURÄUME

292 Seiten, 190 x 215 mm Gebundene Ausgabe, Schutzumschlag ISBN: 978-94-6359-134-8

€ 4,95 statt € 14,95





#### DOMINIC ROSKROW JAPANISCHER WHISKY

288 Seiten, 205 x 249 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-90-8998-874-4

€ 9,95 statt € 19,95





#### JOHN MATTHEWS, WIL KINGHAN DAS TAROT DER KATHARER

112 Seiten, 125 x 174 mm Box mit Karten ISBN: 978-90-8998-835-5

€ 4,<sup>95</sup> statt € 14,<sup>95</sup>





#### PETE KATZ (ILLUSTRATIONEN) DIE KUNST DES KRIEGES

128 Seiten, 191 x 246 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-94-6359-204-8

€ 4,<sup>95</sup> statt € 9,<sup>95</sup>



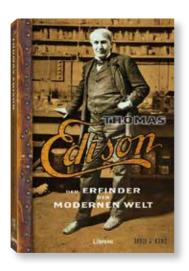


#### ROBERT AUSBOURNE **OPTISCHE ILLUSIONEN**

168 Seiten, 203 x 254 mm Softcover ISBN: 978-90-8998-990-1

€ 4,95 statt € 9,95





#### DAVID J. KENT THOMAS EDISON

260 Seiten, 162 x 242 mm Gebundene Ausgabe ISBN: 978-90-8998-837-9

€ 4,95 statt € 9,95





#### TANGRAM

48 Seiten + 600 Sticker, 250 x 250 mm ISBN: 978-90-8998-999-4

€ 2,95 statt € 6,95



#### Librero IBP

**Bei Bielo Verlag** 

Bielo Verlagsgesellschaft mbH

Raschdorffstraße 9

D - 50933 Köln

Tel: + 49 - (0) 221 - 16935160

Fax: +49 - (0) 221 - 98259775

Lutz Billstein (Geschäftsführer)

lb@bielo.net

Mobil: +49 - (0) 160 - 90788040

**Gary Sacks** 

gs@bielo.net

Mobil: +49 - (0) 172 - 8736220

Auslieferung Deutschland und Österreich Sigloch Distribution GmbH & Co. KG

Sigloch Verlagservice

Bielo / Librero ibp

Tor 6-10

Am Buchberg 8

D - 74572 Blaufelden

verlagservice@sigloch.de

Tel: + 49 - (0) 7953 - 7189052

Fax: +49 - (0) 7953 - 7189080

Vertreter Bayern

Dolles Vertriebsteam

Büro: Katja Neugirg

bestelling@dolles-vertriebsteam.de

Tel. + 49 - (0) 941 - 5861353

Fax. + 49 - (0) 941 - 5861355

michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de

Tel. + 49 - (0) 941 - 5861353

Fax. + 49 - (0) 941 - 5861355

elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de

Tel. + 49 - (0) 8379 - 728628

Fax. + 49 - (0) 8379 - 728743

petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de

Tel. + 49 - (0) 941 - 5861353

Fax. + 49 - (0) 941 - 5861355

Vertreter Rheinland-Pfalz, Hessen, Saarland und Luxemburg

Wolfgang Schäf

Finkenweg 18

67368 Westheim

wolfgang.schaef@t-online.de

Tel. + 49 - (0) 6344 - 1389

Fax. + 49 - (0) 6344 - 3394

Mobil: +49 - (0) 173 - 5460627

Auslieferung Schweiz

OLF S.A

Thomas Rutschi

t.rutschi@olf.ch

Tel: + 41 - (0) 26 4675111

Fax: + 41 - (0) 26 4675466

Bestellabteilung:

commandes@olf.ch